



parkbad
KRUMPENDORF AM WÖRTHERSEE

KÄRNTEN

Wörthersee
Rosental

BEWEGUNGSARENA KRUMPENDORF

FIT & FUN PROGRAMM LIGHT

31.08. - 13.09.2026

MONTAG

16.00 **AQUAJOGGING** oder **TRAINING AM FITNESS & VITALPARK** (wetterabhängig) | mit Silvia Hedenig | Fit-Lehrwart und Aerobictrainerin | Dauer ca. 45 Min.

DIENSTAG

16.00 **FUNKTIONSGYMNASTIK VON KOPF BIS FUSS** mit Martina Grave & KollegInnen | Physiotherapeutin und Pilatestrainerin | Dauer ca. 1 Stunde

MITTWOCH

14.00 **STAND UP PADDLING** oder **KAJAK TESTING** | Einführung incl. kleiner Ausfahrt | Treffpunkt: SEEsport

DONNERSTAG

16.00 **BEACHVOLLEY** oder **TISCHTENNIS TURNIER** | Anmeldung bitte an der Kassa

FREITAG

16.00 **AQUAJOGGING** oder **TRAINING AM FITNESS & VITALPARK** (wetterabhängig) | mit Silvia Hedenig | Fit-Lehrwart und Aerobictrainerin | Dauer ca. 45 Min.

SAMSTAG

09.00 **YOGA** | mit den SuperActive Yoga-Lehrerinnen | Dauer ca. 1 Stunde

DIE TEILNAHME IST FÜR ALLE GÄSTE IM PARKBAD KRUMPENDORF KOSTENLOS. ÄNDERUNGEN VORBEHALTEN!

#VISITWOERTHERSEE

