



bewegungsarena
KRUMPENDORF AM WÖRTHERSEE

CALISTHENICS TRAINING

**KOSTENLOSE WORKSHOPS MIT DEM
VEREIN STREETWORKOUT CARINTHIA**

WORKSHOP INHALTE:

- ✓ Wie trainiere ich richtig?
- ✓ Welche Übungen sind möglich?
- ✓ Wie verbessere ich meine Beweglichkeit und Kraft?
- ✓ Für Anfänger:innen und Profis ab 11 Jahren

SEI DABEI

**30.06. | 13.07. | 27.07. |
10.08. | 24.08.2026
JEWEILS 19 UHR**

Keine Anmeldung nötig.
Bei Schlechtwetter entfällt das Training.

gesunde
gemeinde 

LAND  KÄRNTEN

Diese Maßnahmen wird von der „Gesunden Gemeinde“ Krumpendorf und vom Land Kärnten / UA Gesundheitsförderung finanziell unterstützt.



**CALISTHENICS PARK
(PAMPERLALLEE/
ECKE BERTHASTRASSE)**