

Jahresprogramm 2025 der Gesunden Gemeinde

in Krumpendorf, Gemeindesaal

Teilnahme kostenlos, keine Anmeldung erforderlich.

#lovemyvhs #vhsforfuture

Gemmotherapie:

Wirkung der Knospenmazerate auf den Körper

Herstellung von Präparaten

5. Februar, 18:00 – 20:30 Uhr

DI Petra Rohner, Kräuterpädagogin

Schmerzfrequente Gelenke:

Unser Bewegungsapparat

2. April, 18:00-20:30 Uhr

Katrin Machac-Gigler, Fitness- und Tanztrainerin

Auszeit am See mit Qigong

4. Juni, 18:00 – 20:30 Uhr

Mag. Jürgen Klammer, Qigong Lehrer

Gehirnjogging:

Merkfähigkeit und Gedächtnis stärken

3. September, 18:00 – 20:30 Uhr

Alessandro Umile, Lerncoach

Bogenschießen:

zum Kennenlernen

1. Oktober, 18:00 – 20:30 Uhr

Adalbert Aichmann, Obmann BSC Wörthersee

Ort: Wiese hinter dem Gemeindeamt

Gesunde Verdauung:

Entgiftung, Stärkung der Darmflora

3. Dezember, 18:00 – 20:30 Uhr

Auskunft: Volkshochschule Klagenfurt,
T: 050 477 7000 oder M: vhs-klagenfurt@vhskt.n.at

*Veranstaltungsort ist wenn nicht anders angegeben der Festsaal der Gemeinde Krumpendorf, Hauptstraße 145, 9201 Krumpendorf