

# FIT & FUN WOCHEN-PROGRAMM 2024

(von 1. Juli bis 31. August)  
Parkbad Krumpendorf

## MONTAG

09.00 **GYMNASTIK & AQUAJOGGING.**  
Dauer ca. 45 Minuten.  
Ab 24° Wassertemperatur im Wasser.

16.00 **KINDERYOGA.** Dauer ca. 1 Stunde.

18.00 **AFRICAN DANCE.** Afrikanische Tanzrhythmen bringen Wohlbefinden. Dauer ca. 1 Stunde.

## Dienstag

10.00 **STAND UP PADDLING.** Einführung inkl. kleiner Ausfahrt. Treffpunkt: Wasserschischule.

11.00 **KINDERCLUB.** Kreatives Gestalten, Spiel & Spaß für Kinder ab 5 Jahren. Von 6. Juli bis 18. August von 11 bis 17 Uhr.

14.00 **BEACHVOLLEYBALL-TURNIER** für die Kleinen

15.00 **BEACHVOLLEYBALL-TURNIER** für die Großen

18.00 **FUNKTIONSGYMNASTIK von Kopf bis Fuß.**  
Dauer ca. 1 Stunde.

## MITTWOCH

11.00 **KINDERCLUB.** Kreatives Gestalten, Spiel & Spaß für Kinder ab 5 Jahren. Von 6. Juli bis 18. August von 11 bis 17 Uhr.

16.00 **AQUA JOGGING.** Dauer ca. 45 Minuten.  
Ab 24° Wassertemperatur.

18.00 **YOGA.** Dauer ca. 1 Stunde.

## DONNERSTAG

10.00 **KAJAK TESTING.** Einführung incl. kleiner Ausfahrt. Treffpunkt: Wasserschischule.

11.00 **KINDERCLUB.** Kreatives Gestalten, Spiel & Spaß für Kinder ab 5 Jahren. Von 6. Juli bis 18. August von 11 bis 17 Uhr.

18.00 **DEEP WORK.** Dauer ca. 1 Stunde.

© Fotostudio Horst



## FREITAG

09.00 **GYMNASTIK & AQUAJOGGING.**  
Dauer ca. 45 Minuten.  
Ab 24° Wassertemperatur im Wasser.

11.00 **KINDERCLUB.** Kreatives Gestalten, Spiel & Spaß für Kinder ab 5 Jahren. Von 6. Juli bis 18. August von 11 bis 17 Uhr.

17.00 **BOGENSCHIESSEN** für Groß und Klein mit dem Bogensportclub Wörthersee

## SAMSTAG

08.00 **YOGA.** Dauer ca. 1 Stunde.

11.00 **SCHNORCHELN und TAUCHEN.**  
Schnupperstunde mit der Tauchschule Atlantis. Ausrüstung vorhanden.

11.00 **KINDERCLUB.** Kreatives Gestalten, Spiel & Spaß für Kinder ab 5 Jahren. Von 6. Juli bis 18. August von 11 bis 17 Uhr.

16.00 **AQUA JOGGING.** Dauer ca. 45 Minuten.  
Ab 24° Wassertemperatur.

## SONNTAG

11.00 **KINDERCLUB.** Kreatives Gestalten, Spiel & Spaß für Kinder ab 5 Jahren. Von 6. Juli bis 18. August von 11 bis 17 Uhr.

**FIT & FUN PROGRAMM „LIGHT“.**  
von 1. bis 15. September!

Die Teilnahme ist für alle Gäste im Parkbad Krumpendorf kostenlos. Änderungen vorbehalten.

### PARKBAD KRUMPENDORF:

100 m Schwimmbahnen, Sprungturm, Bocciabahn und Beachvolleyballplatz, kostenloses WLAN, Wasserschischule SEESport, barrierefreier Seezugang, Radverleih, Beachshop