UNI & Dorf fastet 2023

Fasten bedeutet Entschleunigung, Reduktion auf das Wesentliche und ist zugleich ein multidimensionales Abenteuer. Wir wollen dies mit unserem Programm abbilden und laden alle Interessierten herzlich ein, sich auf dieses einzulassen. Gerade die Zeit vor Ostern ist ideal, um sich gleichermaßen biologisch und spirituell zu erneuern. Kunst in der Kirche als Himmelsräume zu verstehen, hängt mit den eigenen Innenräumen sowohl unserer Seele als auch unseres Körpers zusammen. Lifestyle und Umweltbewusstsein zu hinterfragen und diese neu auszurichten auf eigene und planetarische Zukunftsfähigkeit, ist unser Ziel.

Krumpendorf Miteinander!
Christkönig Kirche Krumpendorf
Katholische Hochschul Gemeinde community
krumpendorf am Wörthersee
GESUND GESUNDHEITSMANAGEMENT | Alpen-Adria-Universität Klagenfurt
gesunde gemeinde
gesundheitsland kärnten www.gesundheitsland.at
Klima- und Energie-Modellregionen Wir gestalten die Energiewende Wörthersee-Karolinger
LAND KÄRNTEN
Katholische Kirche Kärnten KATOLIŠKA CERKEV KOROŠKA

Einladung zur Auftaktveranstaltung „Uni & Dorf fastet 2023“

Samstag 25. Februar 2023
18 Uhr, Christkönig-Kirche Krumpendorf

Das Fastenprojekt „Uni & Dorf fastet 2023“ wird am Samstag 25. Februar 2023 in der Christkönig-Kirche Krumpendorf offiziell eröffnet. Vertreter*innen aller Institutionen, die das Projekt mitorganisiert haben, werden anwesend sein und ein paar einleitende Worte sagen.

Die Besucher*innen erwartet zudem ein sehr informativer Impulsvortrag zum Thema „Bitterstoffe und Gesundheit“ von den Apotheker*innen **Simone Gräfling-Posch** und **Paul Hauser**.

Anschließend werden die einzelnen Referent*innen vorgestellt, die wiederum ihre Programmpunkte und Veranstaltungen den Anwesenden näherbringen werden.

Musikalisch umrahmt wird der Abend von dem aus Kuba stammenden Konzertgitarristen **Marco Tamayo**.

Nach der offiziellen Eröffnung besteht die Möglichkeit, Fragen zu stellen und mit den Referent*innen ins Gespräch zu kommen.

Termine „Uni & Dorf fastet 2023“

Aschenkreuz und Vernissage

Aschermittwoch, 22. Februar 2023, 18 Uhr, Christkönig-Kirche Krumpendorf

Verbrennen der Palmzweige des Vorjahres, danach Auflegen des Aschenkreuzes und Vernissage der Ausstellung „Zugänge zu himmlischen Räumen“ von Alexander Kandut

Basenfastenvortrag mit Suppe (Präsenz)

Aschermittwoch, 22. Februar 2023, 19 Uhr, Pfarrhof Krumpendorf

Information und Motivation für die Basenfastenwoche. Basenfasten - Großputz für den Organismus. Fasten ist eine der einfachsten und ältesten Methoden, die seelische und körperliche Balance wiederherzustellen.

Referentin: Barbara Kopeinig
Anmeldung: barbara.kopeinig@aon.at oder 0699 110 930 47
Eintritt frei.

Basenfastenvortrag (Online)

Freitag 24. Februar 2023, 19 Uhr, online

Information und Motivation für die Basenfastenwoche. Basenfasten - Großputz für den Organismus. Fasten ist eine der einfachsten und ältesten Methoden, die seelische und körperliche Balance wiederherzustellen.

Referentin: Barbara Kopeinig
Anmeldung: barbara.kopeinig@aon.at oder 0699 110 930 47
Teilnahme kostenlos.

Thomasmesse: „Fasten und Solidarität“

Sonntag 26. Februar 2023, 18 Uhr, Don-Bosco-Kirche Klagenfurt

Die Thomasmesse stammt ursprünglich aus dem hochschulkirchlichen Bereich der protestantischen Kirche. Sie wurde bei einer Neukonzeptionierung der Stadtpastoral für Klagenfurt vor knapp 20 Jahren ins Leben gerufen, wobei der Apostel Thomas dabei die geistliche Leitfigur ist.

Die Thomasmesse soll besonders im Glauben Zweifelnde und Gottesdienstmuffel ansprechen. Sie wird von einem Team aus Laien und Priestern organisiert und findet einmal im Monat statt. Bei dieser Gottesdienstform steht ein aktuelles Thema im Vordergrund. Die Ansprache wird von einer Person gehalten, die ihre Erfahrungen und ihr Wissen dazu teilen möchte. Das jeweilige Thema wird gemeinsam mit den Besucher*innen auf unkonventionelle, kreative und berührende Weise vor Gott gebracht und kritisch reflektiert.

Solidarität ein Gebot der Stunde. Deshalb reflektieren wir seit Herbst 2022 viele Aspekte dieses Themas mit verschiedenen Referent*innen. Zu Beginn der Fastenzeit 2023 wird die Fastenexpertin Mag.a. Karin Zausnig bei der Thomasmesse über das Thema „Fasten & Solidarität: Am Ende werden wir jubilieren!“ sprechen.

Familienfasttag 2023: Meet & Eat - Gemeinsam für faire Care-Arbeit

Donnerstag 2. März 2023, 12 Uhr, Katholische HochschulGemeinde

Die KHG und die Katholische Frauenbewegung Kärnten laden zum Gespräch mit Glorie, der Projektpartnerin des Familienfasttags von den Philippinen.

Menschen, die ihre Familien zu Hause lassen müssen, um den Lebensunterhalt im Ausland zu verdienen - unter oft unsicheren und prekären Arbeitsverhältnissen. Kinder, die deshalb allein leben oder bei Großeltern, Freund*innen oder Nachbar*innen untergebracht sind - und aufgrund mangelnder Fürsorge leichter Opfer von Ausbeutung und Missbrauch werden. Auf den Philippinen nimmt sich das kfb-Partner*innenprojekt „Mindanao Migrants Center“ der weitreichenden Auswirkungen der Care-Arbeitsmigration an.

Die Aktion Familienfasttag fördert rund 70 Frauen-Projekte in Asien, Lateinamerika und Afrika. Frauen erfahren, dass sie Rechte haben: auf Bildung, auf Gesundheit, auf ein Leben ohne Gewalt, auf faire Arbeitsbedingungen und politische wie ökonomische Teilhabe.

Vortrag: Meditation-Entschleunigung-Stille

Donnerstag 2. März 2023, 19 Uhr, Katholische HochschulGemeinde

Was früher nur Einsiedler*innen und Mystiker*innen vorbehalten war, wird heute immer mehr zur Notwendigkeit: die Stille erfahren. Sowohl Yoga als auch die christlich-spirituelle Tradition geben uns dazu Hilfestellungen. Bereichert durch die interkulturelle Begegnung gelingt das alltägliche Leben leichter. Auf Basis jahrelanger Meditationspraxis und Studien östlicher und westlicher Spiritualität referiert Pfarrer Hans-Peter Premur über den Weg in die „Große Stille“.

Bis Ostern findet jeden Donnerstag ab 9. März 2023 um 18:50 Uhr eine Möglichkeit zur Meditation in der Katholischen HochschulGemeinde statt. Bequeme Kleidung mitbringen.

Freier Eintritt. Keine Anmeldung erforderlich.
(Sowohl beim Vortrag als auch bei der wöchentlichen Meditation)

Heilfastenvortrag

Freitag 3. März 2023, 19 Uhr, Christkönig-Kirche Krumpendorf

So wie jedes Jahr bieten wir auch heuer die Möglichkeit, sich mit Körper, Seele und Geist intensiv auf Ostern vorzubereiten. Durch das Fasten werden die Sinne offen für die wesentlichen Bereiche des Lebens. Nach der Methode Buchinger-Lützner und unter der Anleitung von Pfarrer Hans-Peter Premur, ausgebildeter Fastenleiter, wird eine Woche gefastet. Wer eine Fastenwoche nach Buchinger-Lützner erlebt hat, fühlt sich wie neugeboren. Wir nehmen in dieser Woche keine feste Nahrung zu uns, sondern fordern und leben von unseren körpereigenen Depots. Nach diesem strengen Fasten, begleitet von Darmreinigung und Kneippkur, ist der Mensch in der Lage, sein Leben neu zu justieren. Der Fastenvortrag am Freitag 3. März 2023 ist für Erstfastende, die an der Heilfastenwoche in Krumpendorf (10. März bis 16. März 2023) teilnehmen möchten, verpflichtend. Der Vortrag ist offen für alle Interessierten.

Referent: Hans-Peter Premur
Anmeldung: khg@aau.at
Freier Eintritt.

Familienfasttag 2023

Sonntag 12. März 2023, 10 Uhr, Christkönig-Kirche Krumpendorf

10 Uhr Hl. Messe, anschließend Fastensolidaritätssuppe

Vortrag „Wintergemüse“

Sonntag 12. März 2023, 19 Uhr, Kleiner Festsaal der Gemeinde Krumpendorf

Wintergemüse liefert besonders wertvolle Inhaltsstoffe, in einer Zeit, in der nicht viel Frisches wächst und uns versorgt. So benötigen wir beispielsweise gerade in der kalten Jahreszeit Vitamin C; wir müssen für unser Immunsystem sorgen. Nur wenn wir uns abwechslungsreich und bunt ernähren, gelingt es uns, die wertvollen Vitalstoffe einzuschleusen und bereitzustellen. Wir brauchen Energie, wir wollen gesund bleiben, den Keimen und Viren keine Chance geben, wir möchten eine schöne Haut haben, rosige Wangen und nicht zu viele Kilos auf den Hüften. Mit Wintergemüse gelingt uns das - mehr dazu beim Vortrag….

Referentin: Wilma Bürger
Eintritt frei. Keine Anmeldung erforderlich.

Kochworkshop: Gesünder essen nach dem Fasten

Samstag 18. März 2023, 14 Uhr, Katholische HochschulGemeinde

Nicht nur nach dem Fasten ist es eine Wohltat für den Körper, ihn mit frischen Lebensmitteln zu versorgen. Auch auf unserem täglichen Speiseplan sollte immer etwas Frisches stehen. Dadurch wird nicht nur unser Immunsystem enorm gestärkt, sondern auch viele chronische Krankheiten können deutlich gemindert werden.

Man muss auch nicht seine gesamte Ernährung umstellen, um ans Ziel zu kommen. Es reichen schon kleine, einfache Änderungen, von denen wir profitieren können.

Inhalt:
- Einführung in die Welt der Vitalkost
- Tipps und Tricks, wie man mehr Frische schnell und unkompliziert in die tägliche Ernährung einbauen kann
- köstliche Rezepte
- aus frischen Zutaten zaubern wir ein Vital-Menü, das wir danach mit gutem Gewissen verspeisen können.

Workshopleitung: Barbara Kopeinig
Anmeldung: barbara.kopeinig@aon.at oder 0699/11093047
Teilnahmebeitrag: € 7,-

Konzert Jovica Ivanovic

Sonntag 19. März 2023, 19 Uhr, Festsaal der Gemeinde Krumpendorf

Akkordeon, Bandion
Eintritt: freiwillige Spende

23/1 Informationsstunde zur Intervallfastenwoche

Montag 20. März 2023, 12-13 Uhr, Katholische HochschulGemeinde

23/1 sanft und regenerativ Fasten schafft schnell Abhilfe bei Energielosigkeit, ein bisschen Zuviel auf den Hüften, Darmträgheit, Schlafstörungen, Wechselbeschwerden, Rastlosigkeit, schlechten Ernährungsgewohnheiten und fehlendem Wohlbefinden.

Diese Informationsstunde ist für Erstfastende, die an der 23/1 Intervallfastenwoche (27. März bis 31. März 2023, tägliche Treffen in der KHG) teilnehmen möchten, verpflichtend sowie offen für alle Interessierten.

Referentin: Wilma Bürger
Eintritt frei. Keine Anmeldung erforderlich.

Vortrag „Gelassen durch die Fastenzeit - Ruhe finden und entspannen mit Kräuterkraft“

Donnerstag 23. März 2023, 17 Uhr, Reformhaus Camoni

Ein Vortrag von Auwald®: Ruhe und Entspannung sind ein wichtiger Teil des Fastenprozesses. In unserem Vortrag sprechen wir über Kräuter, die dem Körper helfen, tagsüber Ruhe zu finden oder ihn sanft auf die Nacht einzustimmen.

Referent*innen: Nina Danhofer B.A. MA und Roman Schaller
Um Voranmeldung wird gebeten: Reformhaus Camoni 0681/84493117, 04229/20800
Freier Eintritt.

Film „Das neue Evangelium“

Samstag 25. März 2023, 19 Uhr, Kleiner Festsaal der Gemeinde Krumpendorf

Der Film von Milo Rau ist ein Lehrstück, in welche Abgründe unser Wirtschaftssystem Menschen führen kann. Geflüchtete, die vor den Toren der Festung Europas gestrandet sind, organisieren sich selbst, um ein minimales Überleben zu haben. Der Film trifft auf Geflüchtete aus aller Welt, die in Matera, Italien, dem Schauplatz von Jesusfilmen Pasolinis bis Mel Gibsons und bindet sie ein in die Erzählung.

Milo Rau provoziert die Vertreter*innen des Neoliberalismus, kritisiert uns Konsument*innen und verpackt die Passionsgeschichte in die Geschehnisse unserer Zeit. Ein Crossover von Spiritualität, NGOs, Engagement und Widerstand.

Eintritt: Freiwillige Spende
Keine Anmeldung erforderlich.

Workshop „Vitamine von der Fensterbank - Sprossen und Mikrogrün“

Samstag 1. April 2023, 12:30 Uhr, Reformhaus Camoni

Sprossen haben bis zu 40mal mehr Vitamine und Nährstoffe als das ausgewachsene Gemüse. Sprossen und Mikrogrün sind höchste Vitalkost, die man sich besser und frischer nicht wünschen kann. Kein noch so frisch geerntetes Gemüse kann die Frische und Vitalität von Sprossen & Co. schlagen – denn Sprossen wachsen noch auf dem Teller weiter.

Workshop-Inhalte:

- theoretische und praktische Einführung in die Welt der Sprossen
- Tipps und Tricks für die eigene Sprossenzucht
- Erlernen verschiedener Methoden der Sprossenzucht
- Verkosten verschiedener Sprossen- & Mikrogrünarten mit Keimbrot und veganen Aufstrichen

Referentin: Barbara Kopeinig
Anmeldung beim Reformhaus Camoni: 0681/84493117, 04229/20800
Teilnahmekosten: € 15,-

ÖKO-Umweltreinigungsaktion mit Krumpendorfer Jugendlichen

Ende März/Anfang April 2023, Christkönig-Kirche Krumpendorf

Zu dieser Aktion laden wir alle Interessierten herzlich ein!

Wir treffen uns um 13 Uhr bei der Christkönig-Kirche Krumpendorf. Diese Aktion wird in Kooperation mit One Piece Each, der Klima- und Energie-Modellregion Wörthersee-Karolinger und der Gemeinde Krumpendorf organisiert. Im Anschluss bereiten wir gemeinsam mit der Biofee eine köstliche, klimafitte Jause zu.

Datum, Anmeldung und Information bei Mara Bernhart: 0650 58 38 209
Teilnahme kostenlos.

Alle Details zum Fastenprogramm unter:
khg.aau.at/uni-dorf-fastet-2023

Fastenwochen

Warum fasten?
Wir fasten, um den Blick nach innen zu richten und uns etwas Gutes zu tun. Vielleicht ist das Fasten auch ein erster Schritt für eine Veränderung. Wir konzentrieren uns bewusst auf unseren Körper, indem wir Außenreize ausblenden. Wir beginnen damit, uns (wieder) bewusst zu spüren und auf den Körper und seine Bedürfnisse zu hören.

Wie fasten?
Fastenangebote gibt es etliche. Egal, für welches man sich entscheidet, am wichtigsten ist es, dass die Fastenart zur eigenen Persönlichkeit und zum eigenen Körper passt.

Im Rahmen von „Uni & Dorf fastet 2023“ bieten wir heuer drei Fastenwochen mit jeweils unterschiedlichen Schwerpunkten an:

1. **„Basenfasten“: 28. Februar bis 10. März 2023**
   Basenfastenwoche mit Barbara Kopeinig

2. **Heilfasten (Buchinger/Lützner): 10. März bis 16. März 2023**
   Heilfastenwoche mit Hans-Peter Premur

3. **23/1 Sanft und regenerativ Intervallfasten: 27. März bis 31. März 2023**
   Intervallfastenwoche mit Wilma Bürger

Begleitete Basenfastenwoche

Dienstag 28. Februar bis Freitag 10. März 2023, Pfarrhof Krumpendorf

Basenfasten ist ein echter Jungbrunnen, eine Auszeit für Körper, Geist und Seele. Fasten ist eine Reise, auf der wir uns selbst besser kennenlernen und Veränderungsprozesse in Gang setzen können. Fasten hat zahlreiche positive Auswirkungen: Es ist immer ein Gewinn!
In dieser Zeit werden nur basenbildende Lebensmittel gegessen, alle säurebildenden Nahrungsmittel werden weggelassen. Der Körper wird entschlackt, entsäuert, entgiftet – und das alles ohne zu hungern. Der Organismus wird weniger strapaziert und Heilung kann geschehen. Basenfasten kann man ohne Probleme in den beruflichen Alltag einbauen, man bleibt fit und leistungsfähig und verliert sogar 1-4 kg pro Woche. Die Haut wird reiner und straffer, das Bindegewebe gestärkt und die Augen klarer.

Fastenbegleitung: Barbara Kopeinig
Information und Anmeldung: barbara.kopeinig@aon.at oder 0699/11093047
Infoabend: Samstag 25. Februar 2023, 18 Uhr, Christkönig-Kirche Krumpendorf
Ablauf der Fastenwoche: Start der Entlastungstage mit einem Basenfasten-Brunch (Dienstag 28. Februar, 12 Uhr, Pfarrhof Krumpendorf), 3. bis 10. März gemeinsame Basenfastenwoche
Teilnahmebetrag: € 180,- (inkl. Brunch und Fastenpaket)

Heilfastenwoche (Buchinger/Lützner)

Freitag 10. März bis Donnerstag 16. März 2023, Pfarrhof Krumpendorf

Nach der Methode Buchinger-Lützner wird eine Woche ambulant im Pfarrhof gefastet. Wer eine Fastenwoche nach Buchinger-Lützner erlebt hat, fühlt sich wie neugeboren. Wir nehmen in dieser Woche keine feste Nahrung zu uns, sondern fordern und leben von unseren körpereigenen Depots. Nach diesem strengen Fasten, begleitet von Darmreinigung und Kneippkur, ist der Mensch in der Lage, sein Leben neu zu justieren.

Fastenbegleitung: Hans-Peter Premur
Infoabend: Freitag 3. März 2023, 19 Uhr, Christkönig-Kirche Krumpendorf
Kosten: € 130,- pro Person
Anmeldemöglichkeit: krumpendorf@kath-pfarre-kaernten.at

23/1: Sanft und regenerativ Intervallfasten

Montag 27. März bis Freitag 31. März 2023, Katholische HochschulGemeinde

23/1 sanft und regenerativ Fasten schafft schnell Abhilfe bei Energielosigkeit, ein bisschen Zuviel auf den Hüften, Darmträgheit, Schlafstörungen, Wechselbeschwerden, Rastlosigkeit, schlechten Ernährungsgewohnheiten und fehlendem Wohlbefinden. 5 Basentage - in denen du dich um nichts kümmern musst, kein Einkaufen, kein Kochen, kein Aufräumen und Geschirr spülen, du setzt dich einfach an den Tisch, hast nette Gesellschaft, genießt ein basenbildendes 3-gängiges Menü und bist dann satt und zufrieden. Die nächsten 23 Stunden fastest du mit Wasser und Kräutertee. Wie klingt das? Schlemmen und genießen in Gesellschaft mit Gleichgesinnten, nebenbei einige Kilos loswerden und leicht und frisch in den Alltag starten.

Fastenbegleitung: Wilma Bürger
Informationsstunde und Anmeldemöglichkeit am 20. März 2023 von 12-13 Uhr in der KHG
(Ersatz-Infosession via Zoom oder Telefon nach Absprache)
Kosten: € 159,- (ermäßigter Preis für Studierende: € 100,-)
Information und Anmeldung: wilma.buerger@chello.at oder 0664 332 16 64

Referent*innen:

Wilma Bürger: Wahlkärntnerin, dipl. Gesundheitstrainerin für Ernährung, dipl. Fastenbegleiterin, eigene Fastenmethode „23/1 sanft und regenerativ Fasten“, Kochbuchautorin, Referentin für Ernährung und Fasten

Nina Danhofer B.A. MA: Produktionsleitung und Produktentwicklung bei Auwald®

Mag.a pharm. Simone Gräfling-Posch: Apothekerin, Nährstoffakademikerin, Leitung Seeapotheke Krumpendorf

Mag. pharm. Paul Hauser: Apotheker, Leitung Stadt-Apotheke Friesach, ehemaliger Präsident der Apothekerkammer Kärnten

Alexander Kandut: geboren 1962 in Klagenfurt, Studium an der Akademie der Bildenden Künste, Meisterklasse bei Prof. Bruno Gironcoli, Theologiestudium, freischaffender Künstler

Barbara Kopeinig: zertifizierte Fastentrainerin, zertifizierte Gourmet-Vitalkostberaterin und Ernährungsberaterin aus Moosburg, mehrere Ausbildungen zur Vitalkostexpertin in Wien und Deutschland, hält Kochkurse zur veganen Vitalkost ab, bietet Coachings für ein gesünderes Leben an, eigener Bio-Rohkost-Reformladen in Moosburg

Mag. Hans-Peter Premur: geboren 1961, aufgewachsen in Maria Saal, Studium der Theologie mit Schwerpunkt Religionspädagogik, 1988 Priesterweihe, von 1992-2000 Leiter des Bildungshauses St. Georgen, seit 2000 Pfarrer an der Universität Klagenfurt und in Krumpendorf, Bischofsvikar für Schöpfungsverantwortung, Interreligiösen Dialog und Migration

Roman Schaller: Vertriebsleitung und Versand bei Auwald®

Mag.a Karin Zausnig: Ernährungswissenschaftlerin, Fastenbegleiterin, Projektreferentin von Bruder und Schwester in Not Kärnten

Fasten heißt Gutes tun:

Unser Sozialprojekt für die diesjährige Fastenzeit ist die Aktion Familienfasttag, die zu den ältesten und erfolgreichsten entwicklungspolitischen Initiativen in Österreich zählt. Alljährlich zur Fastenzeit veranstaltet die Katholische Frauenbewegung nach dem Motto „teilen spendet zukunft“ Fastensuppen-Essen und entwicklungspolitische Weiterbildung, die zur Solidarität mit den Frauen aus dem globalen Süden aufrufen sollen. Wir sammeln zu verschiedenen Anlässen. Wer spenden möchte, ist herzlich dazu eingeladen.

Spenden an:
Aktion Familienfasttag der Katholischen
Frauenbewegung Österreichs
IBAN: AT83 2011 1800 8086 0000

teilen
spendet
zukunft
www.teilen.at
Katholische Frauenbewegung

Fastenspeisen:

Auch Krumpendorfer Gastronomie-Betriebe beteiligen sich am Projekt „Uni & Dorf fastet 2023“ und bieten während der gesamten Fastenzeit spezielle Fastenspeisen an.

Biobäckerei Nadrag

Fastenbrot auf Bestellung
Kontakt: Bachweg 45, Tel. 04229 2466

Patisserie Werkstatt Zierlich Manierlich

Wöchentliches Fasten-Gemüseangebot
Kontakt: Hauptstraße 158, Tel. 0677 641 468 58

Pizzeria Nautik

Pfarrerpizza und ein weiteres Fastengericht
Kontakt: Hauptstraße 168, Tel. 04229 2639

Restaurant Soleo

Tägliche vegetarische/vegane Fastenspeise
Kontakt: Am Föhrenwald 17, Tel. 04229 2476

Kunst in der Kirche:

Zugänge zu himmlischen Räumen

Ensemble aus Holzskulpturen 2021-2023

Es fängt im Geiste an und dringt in das Raum-Zeit-Kontinuum ein. Verräumlichung ist ein Aspekt von Inkarnation. Alles das, was dreidimensional sichtbar wird, sucht nach Form, ist in Bewegung und hat eine geronnene Dynamik. Bildhauerei folgt dieser alten Tradition aus dem Reich der Ideen, um in die Realität zu drängen.

Künstlerportrait Alexander Kandut:
Geboren 1962 in Klagenfurt, Studium an der Akademie der Bildenden Künste, Meisterklasse bei Prof. Bruno Gironcoli, Theologiestudium, freischaffender Künstler.
Weitere Informationen unter: www.alexanderkandut.at

Die Ausstellung wird am Aschermittwoch 22. Februar 2023 um 18 Uhr in der Christkönig-Kirche Krumpendorf im Rahmen des Gottesdienstes eröffnet und endet am Ostersonntag 9. April 2023 um 10 Uhr in der Christkönig-Kirche ebenfalls im Rahmen des Gottesdienstes.

Ausstellungsort:	**Christkönig-Kirche Krumpendorf**
Ausstellungsdauer:	**Donnerstag 23. Februar bis Ostersonntag 9. April 2023**
Öffnungszeiten:	**täglich von 9 bis 18 Uhr bei freiem Eintritt**

„Gemeinschaft und Miteinander machen uns Mut.“

Statement der Volksschule Krumpendorf

Wir danken unseren Sponsor*innen:

RIEDERGARTEN IMMOBILIEN

WIENER STÄDTISCHE
VIENNA INSURANCE GROUP

IHR ZWEIRADFACHMANN BEINL
KLAGENFURT, SIEBENHÜGELSTRASSE 43
E-BIKES
SERVICE
FAHRRÄDER

Der Rundblick Lesezirkel

SÜDPARK
Shopping Center Klagenfurt

KATHOLISCHES BILDUNGSwerk KÄRNTEN

See Apotheke

Das Reformhaus Natur & Reform CAMONI

Klimabündnis Kärnten

Wimitz BIER

Auwald

IM FALL DER FELLE
In Notfällen rufen Sie bitte: +43 (0) 664 4010067

Fa. HINTEREGGER
ABSCHLEPPDIENST 24h - REIFENDIENST - KFZ-SERVICE
04229/40217 24h Notdienst 0660/6856740

ONE PIECE EACH NATURE MISSION MOTHER

Blumenschätze

Raiffeisen Meine Bank

ggf ÖSTERREICHISCHE GESELLSCHAFT FÜR GESUNDHEITSFÖRDERUNG

ARNOLDPÖSCHL PHOTOGRAPHY

Elektro Salcher GmbH
Ernst-Wiattnig-Gasse 20, 9020 Klagenfurt,
Tel.: +43 463 25 218, Fax +43 463 240056
elektro.salcher@chello.at www.elektro-salcher.at
Elektroinstallationen, Service, Reparaturarbeiten, Schaltanlagenbau, Automatisierungsanlagen und Industriemontagen

ÖH KLAGENFURT/CELOVEC

KZG kfb
Katholische Frauenbewegung
Katoliško žensko gibanje

Feel good
BOUTIQUE HOTEL EGGER
Krumpendorf · Wörthersee

biobäckerei Nadrag

ZIERLICH MANIERLICH WERKSTATT FUER PATISSERIE

RISTORANTE - PIZZERIA NAUTIK
Info. Gilda Erian
9201 Krumpendorf, Hauptstraße 168
04229-26 39

Soleo

Hotel Gretl

Artur Roßbacher

Gärtnerei Grohar