

# FIT & FUN WOCHEN-PROGRAMM 2023

(von 26. Juni bis 27. August)  
Parkbad Krumpendorf

## MONTAG

09.00 **GYMNASTIK & AQUAJOGGING.**  
Dauer ca. 45 Minuten.  
Ab 24° Wassertemperatur im Wasser

10.00 **YOGA.** Dauer ca. 1 Stunde

16.00 **KINDERYOGA.** Dauer ca. 1 Stunde

18.00 **WIRBELSÄULENTRAINING** mit Pezzibällen

## Dienstag

10.00 **STAND UP PADDLING** Einführung inkl. kleiner  
Ausfahrt. Treffpunkt: Wasserschischule

11.00 **KINDERCLUB.** Kreatives Gestalten, Spiel & Spaß  
für Kinder ab 5 Jahren. Von 8. Juli bis 20. August  
von 11 bis 17 Uhr.

18.00 **FUNKTIONSGYMNASTIK von Kopf bis Fuß.**  
Dauer ca. 1 Stunde

## MITTWOCH

11.00 **KINDERCLUB.** Kreatives Gestalten, Spiel & Spaß  
für Kinder ab 5 Jahren. Von 8. Juli bis 20. August  
von 11 bis 17 Uhr.

16.00 **AQUA JOGGING.** Dauer ca. 45 Minuten.  
Ab 24° Wassertemperatur

18.00 **YOGA.** Dauer ca. 1 Stunde

## DONNERSTAG

10.00 **KAJAK TESTING.** Einführung incl. kleiner Ausfahrt.  
Treffpunkt: Wasserschischule

11.00 **KINDERCLUB.** Kreatives Gestalten, Spiel & Spaß  
für Kinder ab 5 Jahren. Von 8. Juli bis 20. August  
von 11 bis 17 Uhr.

18.00 **DEEP WORK.** Dauer ca. 1 Stunde



## FREITAG

09.00 **GYMNASTIK & AQUAJOGGING.**  
Dauer ca. 45 Minuten.  
Ab 24° Wassertemperatur im Wasser

11.00 **KINDERCLUB.** Kreatives Gestalten, Spiel & Spaß  
für Kinder ab 5 Jahren. Von 8. Juli bis 20. August  
von 11 bis 17 Uhr.

17.00 **BOGENSCHIESSEN.** für Groß und Klein mit dem  
Bogensportclub Wörthersee

## SAMSTAG

08.00 **YOGA.** Dauer ca. 1 Stunde

11.00 **SCHNORCHELN und TAUCHEN.**  
Schnupperstunde mit der Tauchschule Atlantis.  
Ausrüstung vorhanden.

11.00 **KINDERCLUB.** Kreatives Gestalten, Spiel & Spaß  
für Kinder ab 5 Jahren. Von 8. Juli bis 20. August  
von 11 bis 17 Uhr.

16.00 **AQUA JOGGING.** Dauer ca. 45 Minuten.  
Ab 24° Wassertemperatur

## SONNTAG

11.00 **KINDERCLUB.** Kreatives Gestalten, Spiel & Spaß  
für Kinder ab 5 Jahren. Von 8. Juli bis 20. August  
von 11 bis 17 Uhr.

**FIT & FUN PROGRAMM LIGHT.**  
von 28. August bis 16. September!

Die Teilnahme ist für alle Gäste im Parkbad Krumpendorf  
kostenlos. Änderungen vorbehalten.

### PARKBAD KRUMPENDORF:

100 m Schwimmbahnen, Sprungturm, Bocciabahn und Beach-  
volleyballplatz, kostenloses WLAN, Wasserschischule SEESport,  
barrierefreier Seezugang, Radverleih, Beachshop