



Nachhaltige Geschenke für das Weihnachtsfest: Worauf man beim Kauf achten sollte!

Alle Jahre wieder steht man in der Weihnachtszeit vor der herausfordernden Frage: Was schenken wir uns heuer Besonderes?

Mit ein paar einfachen Tipps kann man für das Weihnachtsfest nicht nur ein tolles und nachhaltiges Geschenk finden, sondern auch noch zur Müllvermeidung beitragen.

Rechtzeitig planen

Auch wenn man eher der spontane Typ ist, sollte man sich rechtzeitig überlegen, was man schenken möchte. Hat man zwischen seinen Alltagsaufgaben ein wenig Zeit, kann man nach dem perfekten und vor allem umweltfreundlichen Geschenk suchen und die anschließende Adventzeit in Ruhe genießen.

Auf den Inhalt achten

Hat man bereits eine Idee, was man schenken möchte, sollte man sich den Inhalt genauer ansehen. Spielzeuge aus (unlackiertem) Holz sind nicht nur langlebiger, sondern bestehen aus einem nachwachsenden Rohstoff und enthalten weniger giftige Stoffe. Wenn es doch ein Geschenk aus Plastik sein sollte, dann unbedingt auf die Prüfsiegel sowie den Hinweis „Phthalat-frei“ achten.

Nachhaltige/Wiederverwendbare Verpackung benutzen

Wie wäre es denn mit einer Zeitung als Verpackungsmaterial? Wenn man unter dem Jahr die Zeitungen mit den jeweiligen Geburtstagsdaten der/des zu Beschenkenden sammelt und die Geschenke damit einpackt, dann erhält das Ganze noch einen persönlichen Touch.

Auch wiederverwendbare Stoffe, Boxen und (selbstgemachte) Sackerln eignen sich hervorragend als Verpackung. Nimmt man zum Beispiel Geschirrtücher oder Handtücher, kann man diese anschließend gleich verwenden und muss so nichts wegwerfen.

Sollte es trotzdem das typische Geschenkpapier sein, dann unbedingt darauf achten, dass es zu 100 Prozent aus Altpapier besteht und auf keinen Fall beschichtet ist.

Selbstgemachtes schenken

Sollte man trotz intensiver Suche nach dem passenden Geschenk nicht fündig geworden sein, dann kann man auch etwas Selbstgemachtes/Selbstgebasteltes schenken. Egal ob ein mit Marmeladen oder Säften gefüllter Korb oder ein Erinnerungsalbum bzw. Kalender - hier kann man seiner Kreativität freien Lauf lassen.