

Eltern putzen Kinderzähne

Die Feinmotorik der Kinder ist bis zum Alter von ca. 10 Jahren nicht genügend ausgeprägt, um selbstständig alle Zahnflächen erreichen zu können.

„Ich kann schon ganz alleine Zähneputzen“

Diesen Satz hören wir oft. Einerseits ist es richtig, Kinder für Ihre Selbstständigkeit zu loben und ihre Fähigkeiten zu stärken, andererseits ist für eine vollständige Reinigung das tägliche **Nachputzen bis zum 10. Lebensjahr Ihres Kindes unbedingt erforderlich!**

TIPPS:

- 👤 Erwachsene können hier als TrainerInnen agieren, ganz nach dem Motto:
„Du machst das schon ganz toll, doch mit meiner Hilfe wird es NOCH besser.“
- 👤 Haben Sie schon probiert die **Rollen zu tauschen**? Lassen auch Sie sich öfter mal von Ihrem Kind die Zähne nachputzen – das ist eine faire Sache und es macht Spaß!

